

ルルレモン初のオンライン スウェットフェス 「Be You Be Well: Wellness Month」開催！

6/1(火)からスタートする21日間、
新しいウェルネスはじめよう



カナダ・バンクーバー発のプレミアムアスレティックウェアブランド
「lululemon (ルルレモン)」による
ブランド初のオンラインスウェットフェス「Be You Be Well: Wellness Month」

6月1日(火) ~ 21日(月)

「新しいウェルネスはじめよう」をテーマに、6月1日(火)から21日(月)の21日間、
トレーニングクラス、トークショー、ワークショップなど最大35のセッションにオンライン参加できる
このプログラムでは、国内外のルルレモンアンバサダーに加え、豪華ゲストとともに、
「ハッピーでヘルシーなウェルネス」と「心身を刺激するハイブリッドスウェット」をお届けします。

6月は、グローバルランニングデー(2日)、グローバルウェルネスデー(12日)、そして
国際ヨガデー(21日)と、ウェルネスに関する国際的なイベントが世界各国で実施されます。
新しい習慣を定着させるのに必要と言われている21日間。
6月、私たちと一緒にあなたらしいウェルネスライフをはじめよう。

25名以上の豪華キャスト

ルルレモンからは、日本で活躍するアンバサダーに加え、世界的に活躍するグローバルアンバサダーが登場。ヨガ、ラン、トレーニングを中心に、分野を跨いだハイブリッドスウェット体験を提供します。さらに、飯島望未（バレエダンサー）、小橋賢児（クリエイティブディレクター）、四角大輔（NZ在住の執筆家）、岸紅子（NPO法人日本ホリスティックビューティ協会代表）、木村祐介（パーソナルフェイストレーナー）、YumiCoreBody代表 Yumico、そしてその美ボディと腸活メソッドが話題を呼んでいる加治ひとみ（アーティスト、モデル）など、様々なエキスパートをゲストファシリテーターに迎え、新感覚のウェルネス体験をお届けします。



ゲストファシリテーター（左上から）：飯島望未、小橋賢児、四角大輔



加治ひとみ



アンバサダー（左から）：エドワーズ壽里、ロブ・ワトソン、窪田有紗、空平

最大35のコンテンツ

トレーニングクラス、トークショー、ワークショップなどの豊富なセッションに、ルルレモンのイベントスペシャルサイトから参加できます。

ヨガ、ラン、トレーニングを中心に、ピラティス、カーディオボクシング、メディテーション、サウンドバス、フード、スタイリング、社会問題を考えるスピーカーシリーズ、ルルレモンメソッドによる「バリュー（価値観）」ワークショップなど、心身ともにヘルシーになるためのプログラムを、金曜を除く毎日配信。29の無料セッションに加え、ワークショップや人気トレーナーによる6つの有料セッションを、ライブおよびアーカイブで体験いただけます。

心と体に響く魅力的なセッションの数々

無料セッションの一例

- ・「美ボディをつくるウェルネス習慣」6月20日
健康でしなやかな美ボディとポジティブな健康体でいるための腸活メソッドが話題を呼び、TVや女性誌で引っ張りだこの加治ひとみが、美ボディをつくる習慣やピラティスを交えたおうちでできるトレーニングを特別公開。
- ・「Feel Global with マインドフルランニング」6月2日
ルルレモンのグローバルアンバサダーであるRob Watsonによる、マインドフルランニングのためのストレッチクラス。
- ・「0になる～心をゼロにする月曜日～」6月7日
クリエイティブ・ディレクター小橋賢児が、瞑想を通して「心をゼロにする」ことにより得た人生の変化、現在実践しているマインドフルネスについて語るトークセッション。
- ・「Less is Beautiful - 新しい原点回帰」6月13日
ニュージーランドでサステナブルな自給自足ライフを10年以上実践する四角大輔と、女性の心と体のナチュラルかつ科学的なセルフケアを啓蒙する岸紅子によるトークセッション。
- ・「骨からボディメイク～健康と美ボディを手に入れよう！～」6月14日
くびれ母ちゃんとして有名なYumiCoreBody代表Yumico直伝のボディメイククラス。
- ・「Tarzan スペシャルクラス」6月9日
Tarzan エクササイズ監修20年の齋藤邦秀をゲストに迎えて送る、心身を目覚めさせるダイナミックスクワットクラス。
- ・「Women's Health スペシャルクラス」6月12日
ボディーワーカー森拓郎が、テレワーク時代に増えている不調を改善するためのストレッチ&エクササイズを紹介。
- ・「lululemon x WWDJAPAN トークセッション」6月20日
WWDJAPAN 村上要編集長とルルレモン アジアパシフィック地域 Senior Vice President のケン・リーが新しいビジネスとウェルネスについて語るトークセッション。
・・・他、ヨガ、ピラティス、トレーニングクラス等多数

有料セッション

- ・「Feel Global with カーディオボクシング」6月17日
ビヨンセなどのバックダンサーとして活躍した後、トレーナーに転身したルルレモンのグローバルアンバサダーDeja Rileyによる、シャドウボクシングとダンスを組み合わせたオリジナルのカーディオワークアウトクラス。

- ・「心身を整えるフェイストレーニング」6月5日
日本唯一のパーソナルフェイストレーナー木村祐介による、顔と身体との繋がりを利用して全身を整える1時間。
- ・「時々ヴィーガンはじめよう」6月10日
スペシャルパートナーPurple Carrot（パープルキャロット）によるヴィーガンワークショップ。*スペシャルキットに含まれたミールキット「豆腐そぼろのビビンバ」使用
- ・「五感を潤すセルフケアと内省のジカン」6月12日
ルルレモンアンバサダーSayakaによる、アロマを使った五感を潤すセルフケア。*スペシャルキットに含まれたミニアロマを使用
- ・「Find Your Values」6月6日, 13日
ルルレモンオリジナルメソッドによる「バリュー」（自分にとって大切な価値観）を見つけるワークショップ。*スペシャルキットに含まれたワークブック使用

参加方法

ルルレモン公式イベントスペシャルサイト（lululemon-wellnessmonth.jp）よりお申し込みください。
パスポートは3種を用意、いずれかのお申し込みによりご参加頂けます。
（¥5,000パスポートのみ5月31日申し込み締め切り）

- 1) 無料パスポート：29の無料セッションが受け放題
- 2) ¥3,000パスポート：35の全てのセッションが受け放題
- 3) ¥5,000パスポート：35の全てのセッションが受け放題 + スペシャルキット*

さらにルルレモンを体験頂ける様、全てのパスポートに、ルルレモン製品を購入時に使用できるディスカウントコードを提供。（無料パスポートは15%オフ、有料パスポートは25%オフ。2021年6月1日から7月31日まで1回限り、lululemon.jp および日本国内の直営ストア（御殿場プレミアムアウトレットを除く）対象。）

*スペシャルキットは、有料セッションで使用するPurple Carrot ヴィーガンミールキット、ミニアロマ、ワークショップで使用するワークブック等、より深くイベントを楽しんでいただけるアイテムをご用意。

イベント概要

イベント名：Be You Be Well: Wellness Month

期間：2021年6月1日（火）～21日（月）

開催場所：スペシャルサイト lululemon-wellnessmonth.jp

参加方法：スペシャルサイト上でパスポートをお申し込みください

アーカイブ視聴：7月31日（土）まで

ハッシュタグ：#beyoubewell

このイベントに関する読者お問い合わせ先

lululemon Wellness Month 運営事務局

Eメール：lululemon@ext-event.com

受付：月-金 10:00-17:00

lululemon は、カナダ・バンクーバーで1998年に創業し、日本では2017年にオープンした6つのスタジオとタグを組んだ新感覚の期間限定ポップアップショップ&スタジオに始まり、六本木、銀座、原宿、新宿、大阪・梅田、心齋橋、御殿場に根を下ろしながら、日本の各コミュニティとの絆を深めてまいりました。#thesweatlife の実践をとおりしてコミュニティが生み出す力を高め、ゲストの幸せで健やかなウェルネスライフを応援し続けていきたいと考えております。

lululemon ホームページ：<http://www.lululemon.co.jp/>

lululemon 公式 Facebook：<https://www.facebook.com/lululemonjapan/>

lululemon 公式 Instagram：<https://www.instagram.com/lululemonjp/>

ご取材に関するお問い合わせ先

lululemon 事務局 担当：神谷有希子 (AKA Tokyo 内)

TEL: 03-6384-5795

E-MAIL：info@akatokyo.com