



ルルレモンは6月21日の国際ヨガデーを記念し、
オンラインを通じて森星さんとともに
自宅で楽しめるオリジナルヨガコンテンツを
ご提供します。



カナダ・バンクーバー発の高機能アスレティックウェアブランド
である lululemon は、6月21日の国際ヨガの日を記念し、6月13日から21日ま
での間オンラインにて様々なヨガコンテンツ配信。
“A LITTLE YOGA GOES A LONG WAY…ヨガでしなやかに強く“をテーマに
森星さんとルルレモンアンバサダーがともに
マインドフルでハッピーなヨガタイムをお送りします。



世界的なパンデミックに包まれた世界で、lululemon はゲストとのつながりを再構築し、私たちの愛する街に愛と感謝を広めることでコミュニティを健やかにすることを目指しています。

この状況を超えたとしても私たちのライフスタイルは大きく変わっていき、働き方、人との関わり、つながりの持ち方はオンラインを通して行うことが増え、その分、自分の居場所は心地よく、落ち着ける空間を求めるでしょう。

ヨガは、人々のマインドとボディに長い目で見て良い効果をもたらすとてもパワフルな手段です。

日々続けられる小さなアクションとしてのヨガやメディテーションがきっと一人一人にとっての素晴らしい人生に繋がって行くと思っています。

私たちは6月21日の国際ヨガデーをきっかけにゲストとともにプラクティスを続け、体の、そして心の“可動域”を広げていきたいと思っています。

Feel the Flow -Hikari と Juri のヨガジャーニー-

6月21日（日）国際ヨガデー当日には世界的ファッションアイコンでありモデルの森星さんとルルレモン カントリーアンバサダーのジュリエドワーズとともに『Feel the Flow -Hikari と Juri のヨガジャーニー』をルルレモン アジア YOUTUBE チャンネルにてお送りします。

Hikari さんのメディテーションやヨガへの新しい興味を探りながら、Hikari さんの人生がより魅力に満ち溢れたもの、エンジョイできるものになるよう、ルルレモン ジャパンカントリーアンバサダーのジュリエドワーズがヨガとメディテーションのプラクティスをリードします。初めての方でも楽しめる基本的なフローとメディテーションなので当日は全国のみなさんと一緒にヨガを楽しみたいと思っております。

6月10日にオープンしたアジア最大のフラッグシップストア lululemon Roppongi Hills からお届けします。

日時：2020年6月21日（日）午前9時

場所：[lululemon ASIA Youtube channel](#)



心とカラダに効くヨガコンテンツを展開

6月21日だけでなくできるだけ多くヨガに親しんでいただくために [lululemon ASIA Youtube channel](#) ではルルレモンデジタルアンバサダーの Arisa Kubota と、デジタルプラットフォームで SWEATLIFE（汗を流すこと）を広めている Natsumi、Rina Okuma による、心と体に効くヨガコンテンツを展開しております。



[Arisa Kubota](#)

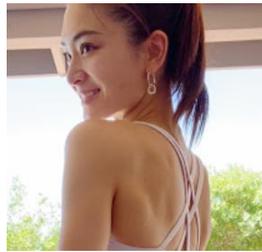
「穏やかな心になるヨガ+瞑想 Calm Mind」

ヨガ初心者におすすめ。太陽礼拝を通して穏やかな心になるヨガと瞑想レッスンを教えます。



[Natsumi](#)

「【運動が苦手でもできる】仰向けのままヨガストレッチ」
立ち上がらなくても大丈夫。仰向けのままヨガを行い、溜まっているストレスを解消しよう。



[Rina Okuma](#)

「初のヨガに挑戦！インナーマッスを鍛えるパワーヴィンヤサヨガ」
あなたでも出来る。パワーヴィンヤサヨガに挑戦してインターマッスを鍛えよう。

森星 Hikari Mori プロフィール

1992年生まれ。東京都出身。資生堂の ANESSA、マキアージュや日本コカ・コーラ AQUARIUS の MUSE に就任するなど、モデルとして国内外で数々のファッション誌や広告などで活躍。明るく天真爛漫なキャラクターで2015年から「公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン」の Because I am a Girl エンジェルに就任。

ジュリエドワーズ Juri Edwards プロフィール

東京都生まれ。高校在学中にアメリカの高校へ転校。カリフォルニア在住中にヨガと出会い、その後移住したハワイでインストラクターとしての活動をスタート。2015年にアスレチックアパレルブランド、ルルレモンの日本立ち上げを任せ帰国。2019年4月、独立を機に、念願であった自身のスタジオ「IGNITE YOGA STUDIO」を原宿にオープン。



lululemon は、カナダ・バンクーバーで創業し、日本では 2017 年にオープンした 6 つのスタジオとタッグを組んだ新感覚の期間限定ポップアップショップ&スタジオに始まり、銀座、新宿、湘南、川崎、大阪・梅田、原宿、心齋橋に根を下ろしながら、日本の各コミュニティとの絆を深めてまいりました。新拠点でも“#一日一汗”の実践をとおしてコミュニティが生み出す力を高め、ゲストの幸せで健やかな人生創りを応援し続けていきたいと考えております。

lululemon ホームページ：<http://www.lululemon.co.jp/>

lululemon 公式 Facebook）：<https://www.facebook.com/lululemonjapan/>

lululemon 公式 Instagram：<https://www.instagram.com/lululemonjp/>

お問い合わせ先

lululemon PR 田島淑江 TEL：070-3868-8159

E-MAIL：ytajima@lululemon.com

本件のご取材に関するお問い合わせ先

lululemon 事務局

担当：神谷有希子（A.KA Tokyo 内）TEL: 03-6384-5795

E-MAIL：info@akatokyo.com